

**УТВЕРЖДАЮ**  
Первый заместитель Председателя  
Региональной организации Общества  
«Динамо» в городе Севастополе

м/п                      А.Н. Полетаев

«\_5\_» марта 2026 года



**РЕГЛАМЕНТ**  
проведения соревнований Региональной организации общественно-  
государственного объединения «Всероссийское физкультурно-спортивное  
общество «Динамо» в городе Севастополе  
по гиревому спорту

Соревнования Региональной организации общественно-государственного объединения «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо» в городе Севастополе по гиревому спорту (далее - Соревнования) проводятся согласно Календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Севастополя на 2026 год, а также Календарному плану спортивных и физкультурно-массовых мероприятий Региональной организации Общественно-государственного объединения «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо» в городе Севастополе (далее – РО Общества «Динамо» в городе Севастополе) на 2026 год.

Соревнования проводятся в рамках программы комплексных соревнований среди сотрудников, военнослужащих и ветеранов органов безопасности и правопорядка города Севастополя «Динамиада-2026».

**1. Цели и задачи.**

Основными целями проведения Соревнований являются: пропаганда здорового и активного образа жизни привлечение госслужащих, военнослужащих, сотрудников и ветеранов органов безопасности и правопорядка, членов их семей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация динамовского движения;
- повышение общего уровня физической и профессиональной

подготовленности госслужащих, военнослужащих и сотрудников органов безопасности и правопорядка, поддержание на высоком уровне морально-психологического климата в КФК в интересах служебной деятельности;

– выявления сильнейших спортсменов и команд, формирование (при необходимости) сборных команд для участия в ведомственных, региональных, всероссийских, международных соревнованиях;

– развитие и популяризация в органах безопасности и правопорядка служебно-прикладных, олимпийский и неолимпийских видов спорта.

## **2. Сроки и место проведения.**

Сроки проведения: 22 мая 2026 года.

Место проведения: г. Севастополь, ул. Университетская, 28, Спортивный комплекс Севастопольского государственного университета.

## **3. Организаторы Соревнований.**

Общее руководство по подготовке и проведению Соревнований осуществляет РО Общества «Динамо» в городе Севастополе.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Ответственный за проведение: Меняев Алексей Георгиевич, тел.: +7 (916) 804-92-21, адрес электронной почты dynamo.sevastopol@yandex.ru.

## **4. Программа Соревнований.**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «гиревой спорт» утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации.

### **Весовые категории:**

- мужчины: 78 кг, 85 кг, 95, 105 кг, свыше 105 кг.

- женщины: абсолютная категория.

Соревнование среди мужчин проводится по программе рывок с гирями 24 кг, среди женщин: рывок с гирями 16 (12) кг.

Время на выполнение упражнения: не более 10 минут.

### **Регламент мероприятия:**

22 мая 2026 года

10.00-11.00 - регистрация, взвешивание и жеребьевка участников;

11.00-11.15 - торжественное открытие Соревнований;

11.15-11.30 - совещание судей и представителей команд, разминка участников;

11.30-12.30 - упражнение «толчок»;

12.30-13.30 - упражнение «рывок»;

13.30-14.00 - подведение итогов, награждение победителей и призеров.

## **5. Участники Соревнований, состав команды, условия подведения итогов.**

В Соревнованиях принимают участие сборные команды коллективов физической культуры (далее – КФК), входящих в состав РО Общества «Динамо» в городе Севастополе.

К участию в Динамиаде допускаются граждане Российской Федерации, достигшие 18 - летнего возраста на день проведения соревнований, из числа военнослужащих, сотрудников, государственных гражданских служащих,

служащих и работников органов безопасности и правопорядка, проработавших в данной организации (КФК) не менее трех месяцев, а также пенсионеры указанных органов, проживающие на территории города Севастополя и имеющие соответствующую регистрацию, являющиеся членами Общества «Динамо» и уплатившие ежегодный членский взнос.

Ответственность за достоверность сведений о принадлежности участника команды к конкретному КФК несет руководитель КФК, подписывающий заявку.

Соревнования проводятся как лично-командные.

**Состав команды:** мужчины – 5 чел.  
женщины – 2 чел.  
тренер-представитель – 1 чел.

Личное первенство определяется в каждой весовой категории по наибольшей сумме баллов. За каждый засчитанный подъем гирь в упражнении «рывок» спортсмену начисляется 1 балл. Упражнение «рывок» выполняется поочередно одной, а затем второй рукой. При передаче гири из одной руки в другую гирю ставить на помост запрещено, передача производится на вису.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест набранных 4 (четырьмя) членами команды, показавшими лучшие результаты в личном зачете.

В случае, если команда выступает в составе менее 4 человек, ей засчитывается последнее место (в личном зачете) в самой массовой весовой категории за каждого отсутствующего спортсмена.

Если в составе более 2/3 заявленных на соревнование команд представлены женщины, результаты личного первенства по весовым категориям среди женщин учитываются при определении победителей в командном первенстве. Если число таких команд меньше 2/3 – соревнования среди женщин проводятся за победу в личном первенстве.

При равенстве очков (суммы мест) учитывается количество призовых мест в личном зачете.

## **6. Награждение.**

Победители и призеры Соревнований в личном зачете награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места по итогам Соревнований, награждаются дипломами и кубками РО Общества «Динамо» в городе Севастополе.

## **7. Условия финансирования.**

Финансирование расходов, связанных с арендой и оборудованием места проведения соревнований, приобретением наградной атрибутики, работой судейской бригады осуществляется за счет РО Общества «Динамо» в городе Севастополе.

Расходы, связанные с командированием участников соревнований, за счет средств командующих организаций.

## **8. Порядок и сроки подачи заявок.**

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях подаются не позднее, чем за 3 (три) дня до начала соревнований в Региональную организацию Общества «Динамо» в городе Севастополе на официальный адрес электронной почты организации [dynamo.sevastopol@yandex.ru](mailto:dynamo.sevastopol@yandex.ru), либо ответственному за проведение Соревнований (Меняев Алексей Георгиевич, +7-916-804-92-21).

Оригинал заявки на участие в соревнованиях, подписанных руководителем КФК, подается в мандатную комиссию не менее чем за час до начала соревнований по установленной форме.

Все участники должны иметь разрешение (допуск) врача. Данное условие является обязательным для соревнования по данному виду спорта.

В случае непредставления заявки в указанные сроки, команда к соревнованиям не допускается.

Одновременно с заявкой, прибывшие на соревнования участники представляют:

- служебное удостоверение личности;
- паспорт гражданина России, выписку из приказа о зачислении на службу (работу) для гражданского персонала КФК;
- членский билет Общества «Динамо».

### **9. Страхование участников**

Государственное страхование участников осуществляется в ведомствах в установленном порядке. Участие в соревнованиях Динамиады приравнивается к выполнению служебных обязанностей.

### **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Динамиады.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144н от 23.10.2020 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Организация и проведение мероприятия осуществляется с соблюдением комплекса мер по обеспечению безопасности при проведении мероприятия в соответствии с «жёлтым» уровнем террористической опасности, установленным решением председателя антитеррористической комиссии в городе Севастополе от 10.02.2023 № АТК-25/03-07/02/23, а также в соответствии с приказом Управления спорта города Севастополя от 05.07.2024 № 425 «О мерах по обеспечению безопасности при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

**Данный регламент является официальным приглашением на соревнования!**

Заместитель Председателя РО Общества «Динамо»  
в городе Севастополе

А.Г. Меняев